

ORD. INT. N° 76/2025

ANT. Ord N° 98 del 20.11.20

MAT. Aprueba y oficializa "Protocolo de Prevención de Eventos Adversos y contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos de rehabilitación kinésica", 2ª versión.

TOME, **23 SEPT 2025**

DE: DIRECCION CESFAM DR. ALBERTO REYES

A : SEGÚN DISTRIBUCION

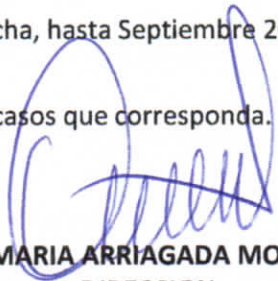
Mediante el presente, informo a ustedes lo siguiente:

1. Esta Dirección aprueba y oficializa documento "**Protocolo de Prevención de Eventos Adversos y contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos de rehabilitación kinésica**", 2ª versión., en nuestra Institución (CESFAM Dr. Alberto Reyes y Establecimientos dependientes).
2. Vigencia del documento: Desde la presente fecha, hasta Septiembre 2030.

Lo anterior, para su conocimiento y difusión en los casos que corresponda.

Sin otro particular, se despide,




ANA MARIA ARRIAGADA MONSALVE
DIRECCION
CESFAM DR. ALBERTO REYES

AAM/ LCS/jfm.

Distribución

- Encargada de Calidad CESFAM Dr. Alberto Reyes
- Jefaturas de Área (Salud Familiar, Técnica, Administrativa)
- Coordinadoras de Sector (Rojo, Azul, Verde)
- Coordinadoras de CECOSF (El Santo, Cerro Estanque)
- Coordinadora SAR
- Médico Gestor
- Encargada OIRS

C.c.

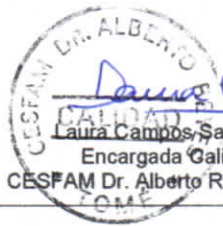
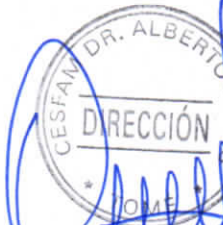
- Encargada Gestión de Calidad DISAM
- Archivo
-

"Ser un Centro de Salud Familiar confiable y consolidado"

Centro de Salud Familiar Dr. Alberto Reyes
DIRECCION

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA

**CESFAM DR. ALBERTO REYES
TOMÉ**

Elaborado por	Revisado por	Aprobado por
 Sebastián Salgado Sagredo Daniela Soto Vargas Kinesiólogos Centro Comunitario de Rehabilitación CESFAM Dr. Alberto Reyes, Tomé	 Laura Campos Sandoval Encargada Calidad CESFAM Dr. Alberto Reyes, Tomé	 Ana María Arriagada Monsalve Directora CESFAM Dr. Alberto Reyes, Tomé
23.09.2025	23/09/2025	23/09/2025
Fecha	Fecha	Fecha

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 2 de 19
	APK 1.3	

INDICE

1. OBJETIVOS.....	3
2. ALCANCE.....	3
3. RESPONSABLES.....	3
4. TERMINOLOGÍA.....	4
5. DESARROLLO.....	6
5.1. Contraindicaciones.....	6
5.2. Eventos Adversos.....	7
5.3. Medidas Preventivas	8
6. REQUISITOS DE DOCUMENTACIÓN.....	9
7. REFERENCIAS.....	9
8. EQUIPO PARTICIPANTE.....	10
9. DISTRIBUCION.....	10
10. ANEXOS.....	11
11. MODIFICACION DEL DOCUMENTO.....	19

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 3 de 19
	APK 1.3	

1. OBJETIVO

Establecer las contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos relacionados con la rehabilitación kinésica y las medidas de prevención de eventos adversos relacionados con estos procedimientos, en CESFAM Dr. Alberto Reyes y establecimientos dependientes con el fin de garantizar prestaciones seguras para los y las usuarias.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los kinesiólogos que realicen atención de usuarios que requieran procedimientos relacionados con la rehabilitación kinésica, en Centro Comunitario de Rehabilitación del CESFAM Dr. Alberto Reyes.

3. RESPONSABLES

Los responsables de ejecutar el protocolo serán: todos los Kinesiólogos que desarrollen procedimientos relacionados con la rehabilitación kinésica.

Los responsables de supervisar el cumplimiento del protocolo serán: Encargado del Centro Comunitario de Rehabilitación, Jefa de Área Técnica y Encargada de Calidad del establecimiento.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 4 de 19
	APK 1.3	

4. TERMINOLOGIA

- **Alodinia:** Sensación de dolor desencadenada por estímulos que normalmente no causan dolor, ejemplo: dolor después de una fricción suave (alodinia mecánica) o de la aplicación de un poco de calor o de frío (alodinia térmica).
- **Compresa húmeda - caliente (CHC):** Es una combinación de la aplicación de termoterapia e hidroterapia con los fines terapéuticos. Las compresas calientes pueden ser aplicadas húmedas, estériles o no estériles. También son aplicadas para mejorar la circulación de los tejidos. De igual manera pueden ser utilizadas en lesiones musculares, tendinosas, ligamentosas.
- **Contraindicaciones:** Consideración en la aplicación de un procedimiento por el daño concreto o potencial que pudiera causar éste.
- **Crioterapia:** Es la terapia que se basa en el uso de temperaturas bajas para el desarrollo de un tratamiento. La técnica consiste en aplicar frío sobre el cuerpo para lograr un determinado efecto (desinflamación local y control del dolor).
- **Ejercicio terapéutico:** Conjunto de actividades y técnicas con fines terapéuticos, activos, activo-asistidos, activo-resistidos y pasivos, que requieran un implemento terapéutico externo o no, para mejorar la función corporal y reducir la discapacidad.
- **Electroterapia:** Es la modalidad de la Terapia Física en la que se emplea la electricidad para lograr efectos biológicos y terapéuticos.
- **Evento adverso:** Situación o acontecimiento inesperado relacionado con la atención sanitaria recibida por el paciente que tiene, o puede tener,

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 5 de 19
	APK 1.3	

consecuencias negativas para el mismo y que no está relacionado con el curso natural de la enfermedad.

- **Fisioterapia:** Ciencia que estudia la respuesta de los tejidos y de los procesos fisiológicos, a la aplicación de medios externos físicos y naturales para curar, prevenir, recuperar y adaptar la condición de salud de las personas.
- **Hemartrosis:** Hemorragia que ocurre en una articulación, causando dolor e inflamación articular
- **Masoterapia:** Conjunto de manipulaciones de los tejidos blandos sobre una zona, con la finalidad de provocar modificaciones terapéuticas.
- **Terapia manual ortopédica (TMO):** Aplicación manual de técnicas, con finalidad terapéutica y/o preventiva sobre tejidos y segmentos corporales.
- **Terapia Superficial infrarrojo:** Es una forma de calor radiante, que puede transmitirse sin necesidad de contacto con la piel. Produce un calor seco y superficial, entre 2 y 10 mm de profundidad.
- **Tratamiento kinésico:** Procedimientos de aplicación de agentes físicos, técnicas manuales y de la mecánica corporal para preservar y/o recuperar la funcionalidad humana.
- **Ultrasonoterapia:** Es un dispositivo que convierte la energía electromagnética a ondas de sonido de alta frecuencia (1 o 3 MHz), las cuales penetran el tejido para calmar el dolor y facilitar el proceso curativo del tejido a través de reacciones térmicas y no térmicas.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 6 de 19
	APK 1.3	

5. DESARROLLO

5.1- Contraindicaciones para procedimientos específicos de rehabilitación kinésica.

Antes de aplicar alguna de las técnicas usadas en rehabilitación kinésica es necesario identificar las contraindicaciones que puede presentar un usuario para estas técnicas.

Entre las contraindicaciones se encuentran:

- Si la persona tiene Patología Cardiopulmonar que cursa con inestabilidad hemodinámica.
- Si la persona tiene Osteoporosis severa con alto riesgo de fractura.
- Si la persona presenta una fractura con callo incipiente (menor a 3 meses).
- Si la persona presenta zonas trombóticas.
- Si la persona ha tenido hemorragias internas recientes.
- Si la persona tiene Tuberculosis activa.
- Si la persona presenta fiebre.
- Si existe alteración de sensibilidad cutánea y disminución del umbral del dolor.
- Si en la zona anatómica a trabajar existe alteración de la integridad de la piel.
- Si en la zona anatómica a trabajar existen procesos infecciosos e inflamatorios agudos.
- Si en la zona anatómica a trabajar existen traumatismos agudos.
- Si en la zona anatómica a trabajar existe derrame y hemorragias articulares.
- Si en la zona anatómica a trabajar existen procesos tumorales malignos.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 7 de 19
	APK 1.3	

- Si en la zona anatómica a trabajar existen osteosíntesis y elementos metálicos.
- Si la zona a trabajar son las extremidades inferiores y existen varices complicadas.
- Si la zona a trabajar es el cuadrante superior izquierdo del cuerpo y existe marcapasos.
- Si la zona a trabajar es abdomen, pelvis, región lumbar baja, caderas o glúteos en mujeres embarazadas.

5.2- Eventos adversos.

Se consideran eventos adversos, todos aquellos eventos nocivos para nuestros usuarios producidos por la ejecución de procedimientos específicos de rehabilitación kinésica en el Centro Comunitario de Rehabilitación o en procedimientos de rehabilitación kinésica domiciliaria. De acuerdo a los procesos tenemos:

- Caídas.
- Crisis Hipertensivas.
- Episodios de hipoglicemia.
- Episodios de hipotensión.
- Lipotimias.
- Mareos.
- Procesos inflamatorios locales.
- Quemaduras.
- Traumatismos.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 8 de 19
	APK 1.3	

5.3- Medidas preventivas

Son aquellas acciones para prevenir la ocurrencia de eventos adversos en la ejecución de procedimientos específicos de rehabilitación kinésica.

La ejecución de estas acciones se realizará en el ingreso del usuario al Centro Comunitario de Rehabilitación, específicamente en la evaluación inicial, por medio de la aplicación de la pauta **“Pauta de Prevención de Eventos Adversos y Contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos de rehabilitación kinésica.” (Anexo 1).**

El procedimiento de registro de estas medidas preventivas requiere del agendamiento del usuario como **“Ingreso Programa Rehabilitación (CCR)” (Anexo 2)**, específicamente en la evaluación inicial cumpliendo con los procesos de Anamnesis, Examen Físico, Complemento Diagnóstico y Plan - Indicaciones respectivamente **(Anexo 3).**

También se indicará la usuario en el momento del ingreso la obligación de mantener sus patologías crónicas en control, tomar sus medicamentos y llegar en condiciones físicas y alimenticias adecuadas para realizar rehabilitación kinésica, lo que quedará consignado como **“acuerdo”** en el **“Plan de Tratamiento Consensuado”**.

Además, se describe en **Anexo 4** las medidas de prevención de eventos adversos y contraindicaciones para procedimientos específicos de rehabilitación kinésica.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 9 de 19
	APK 1.3	

6. REQUISITOS DE DOCUMENTACIÓN:

- Pauta de prevención de eventos adversos y contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos de rehabilitación kinésica.
- Registro clínico en ficha clínica única.

7. REFERENCIAS:

- Norma ISO 9000.
- Procedimiento para la elaboración y control de documentos, CESFAM Dr. Alberto Reyes 2024.
- Electroterapia en Fisioterapia, 2da Edición, Rodríguez Martín, Editorial Médica Panamericana.
- Colección Biomédica aplicada al rendimiento deportivo, Fisioterapia Deportiva Técnicas Físicas. Jesús Seco Calvo, Enrique García Garcés. Editorial GYMNOS.
- Fisioterapia del Deporte, Donna B. Bemhardt. Editorial Jims. 1era Ed 1990.
- Ejercicio terapéutico recuperación funcional, 1era Ed 2006. Carrie M. Hall, Lori Thein Brody, Editorial Paidotribo.
- Protocolo de Prevención de Eventos Adversos y Contraindicaciones para la Ejecución de Procedimientos Específicos en Rehabilitación Kinésica, Versión 1, CESFAM Dr. Alberto Reyes

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 10 de 19
	APK 1.3	

8. EQUIPO PARTICIPANTE

- Gustavo Muñoz Bustos, Kinesiólogo Centro Comunitario de Rehabilitación CESFAM Dr. Alberto Reyes
- Sebastián Campos Alarcón, Kinesiólogo. Centro Comunitario de Rehabilitación CESFAM Dr. Alberto Reyes.
- Pilar Alarcón Rivera, Kinesióloga CESFAM Dr. Alberto Reyes.

9. DISTRIBUCION

- Director CESFAM Dr. Alberto Reyes.
- Encargada Calidad CESFAM Dr. Alberto Reyes.
- Encargada Calidad DISAM Tomé.
- Jefe área técnica CESFAM Dr. Alberto Reyes.
- Centro Comunitario de Rehabilitación CESFAM Dr. Alberto Reyes.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 11 de 19
	APK 1.3	

10. ANEXOS

Anexo 1: Pauta de Prevención de Eventos Adversos y Contraindicaciones para la ejecución de procedimientos específicos de rehabilitación kinésica.

IDENTIFICACIÓN DE CONTRAINDICACIONES (MARCAR X)

PATOLOGÍA CARDIOPULMONAR CON INESTABILIDAD HEMODINÁMICA	()
OSTEOPOROSIS SEVERA CON ALTO RIESGO DE FRACTURA	()
FRACTURA CON CALLO INCIPIENTE (MENOR A 3 MESES)	()
ZONAS TROMBÓTICAS	()
HEMORRAGIAS INTERNAS RECIENTES	()
TUBERCULOSIS ACTIVA	()
FIEBRE	()
ALTERACIÓN DE LA SENSIBILIDAD CUTÁNEA Y DEL UMBRAL DEL DOLOR	()
ALTERACIÓN DE LA INTEGRIDAD DE LA PIEL EN LA ZONA A TRATAR	()
PROCESOS INFECCIOSOS E INFLAMATORIOS AGUDOS EN LA ZONA A TRATAR	()
TRAUMATISMOS AGUDOS EN LA ZONA A TRATAR	()
DERRAMES Y HEMORRAGIAS ARTICULARES EN LA ZONA A TRATAR	()
PROCESOS TUMORALES MALIGNOS EN LA ZONA A TRATAR	()
OSTEOSÍNTESIS Y ELEMENTOS METÁLICOS EN LA ZONA A TRATAR	()
VARICES COMPLICADAS SI EL TRATAMIENTO ES EN LAS EXTREMIDADES INFERIORES	()
MARCAPASOS SI EL TRATAMIENTO ES EL CUADRANTE SUPERIOR IZQUIERDO DEL CUERPO	()

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 12 de 19
	APK 1.3	

EMBARAZADAS SI EL TRATAMIENTO ES ABDOMEN, PELVIS, REGIÓN LUMBAR BAJA, CADERAS O GLÚTEOS	()
---	-----

IDENTIFICACIÓN DE CONDICIONES PARA LA PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS EN LAS SESIONES DE REHABILITACIÓN KINÉSICA

HTA	()
EPILEPSIA	()
DM O RI	()
VERTIGO O ALTERACIÓN DEL EQUILIBRIO	()
EMBARAZO	()
OSTEOPOROSIS	()
ENFERMEDADES AUTOINMUNES CON COMPROMISO MUSCULOESQUELÉTICO	()

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 13 de 19
	APK 1.3	

Anexo 2 : Tipo de agendamiento de usuario para evaluaciones de ingreso a Programa de Rehabilitación CCR.

Ingreso /Sesion Osteomuscular	Agendado	☒	☒	☒	58 Años			Ingreso Programa de Rehabilitación (CCR)
Ingreso /Sesion Osteomuscular	Agendado	☒	☒	☒	47 Años			Ingreso Programa de Rehabilitación (CCR)
Ingreso /Sesion Osteomuscular								
Intervencion Terapeutica Grupal	Agendado	☒	☒	☒	74 Años			Ingreso Programa de Rehabilitación (CCR)
Intervencion Terapeutica Grupal	Agendado	☒	☒	☒	68 Años			Ingreso Programa de Rehabilitación (CCR)
Intervencion Terapeutica Grupal	Agendado	☒	☒	☒	66 Años			Ingreso Programa de Rehabilitación (CCR)
Intervencion Terapeutica Grupal	Agendado	☒	☒	☒	67 Años			Ingreso Programa de Rehabilitación (CCR)

Anexo 3: Forma de registro para evaluaciones iniciales de usuarios que ingresan a rehabilitación.

At Ambul
Atención Clínica APS
Indicador
Signos Vitales APS
Registro
Resultado Cuestionario PS
Odontología
Cuestionarios-Imágenes SF
Diagnóstico
Alergias/
Resultados
Atención
Genograma
Anamnesis
Protocolo
Antecedentes
Cuestionario

Acceso Directo
Antecedentes Clínicos
Atenciones Anteriores
Evolución Clínica
Historial de Diagnósticos
Historial de Indicaciones
Resultados Cuestionarios
Resultado Exámenes
Signos Vitales APS
Resumen P. de Salud
Documentos Imágenes
Documentos Al Paciente
Nuevo Cuestionario

Consulta
Profesional
SEBASTIAN SALGADO
Fecha Consulta
07/07/2025 16:43
Motivo de la Consulta
EVALUACION INGRESO OA
Programa / Atención
Programa Rehabilitación
Tipo de Atención
Evaluación Inicial Programa Rehabilitación
Estado
En Progreso
Guardar
Guardar y Salir

PREVENCIÓN DE CONTRAINDICACIONES Y EVENTOS ADVERSOS PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS DE REHABILITACIÓN KINÉSICA.
IDENTIFICACIÓN DE CONTRAINDICACIONES (MARCAR X)
• ALTERACIÓN DE LA INTEGRIDAD DE LA PIEL EN LA ZONA ANATÓMICA A TRABAJAR. ()
• ALTERACIÓN DE SENSIBILIDAD CUTÁNEA Y DISMINUCIÓN DEL UMBRAL DEL DOLOR EN LA ZONA ()
• PROCESOS INFECCIOSOS E INFLAMATORIOS AGUDOS EN LA ZONA ANATÓMICA A TRABAJAR. ()

Acciones
Atenciones
Alergias
Evolución Clínica
Cuestionarios (Evaluación de dolor)
Diagnóstico
Ingresar Indicaciones
Lista de Cuestionarios (Programa Rehabilitación)

Registro de Consulta
Detalle

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 14 de 19
	APK 1.3	

**Anexo 4: Medidas de Prevención de Eventos Adversos y Contraindicaciones
para procedimientos específicos de rehabilitación kinésica.**

Técnica de rehabilitación kinésica	Contraindicación	Medida preventiva
Terapia Superficial Infrarrojo	- Discontinuidad de la piel en la zona a aplicar Infrarrojo. - Alteración de sensibilidad cutánea y disminución del umbral del dolor en la zona a tratar. - Procesos infecciosos e inflamatorios agudos. - Traumatismos agudos en la zona a tratar. - Fiebre - Derrame y hemorragias articulares en la zona a tratar - Várices dilatadas, cercanas o en la zona a tratar - TBC articular activa en zona a tratar - Procesos tumorales malignos confirmado en zona a tratar	- Distancia de 30-40 cm desde la superficie a tratar y el foco infrarrojo
Compresas húmedo-	- Discontinuidad de la piel en la zona a aplicar CHC.	- Envolver CHC en una toalla o sabanilla

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 15 de 19
APK 1.3		

calientes (CHC)	- Alteración de sensibilidad cutánea y disminución del umbral del dolor en la zona a tratar. - Procesos infecciosos e inflamatorios agudos. - Traumatismos agudos en la zona a tratar. - Procesos tumorales malignos confirmados en zona a tratar.	- Temperatura de uso entre 70-79,4°C - Tiempo de uso inferior a 10 minutos.
Electroterapia	- Procesos tumorales malignos confirmados en zona a tratar. - Marcapasos cuando corresponda tratamiento en cuadrante superior izquierdo del cuerpo - Embarazos con contraindicación médica - Osteosíntesis y elementos metálicos en zona a tratar - Hemorragias internas recientes en la zona a tratar. - Zonas trombóticas en la zona a tratar - Inflamaciones e infecciones agudas en la zona a tratar - Cardiopatías si la patología	- Uso de electrodos personales, desechables. - No utilizar en zonas con alteración de la sensibilidad.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 16 de 19
	APK 1.3	

	a tratar es en el cuadrante superior izquierdo del cuerpo	
Crioterapia	- Quemaduras y discontinuidad de la piel.	- Temperatura de conservación de -20°C - Ubicar entre piel y hotcold pack una barrera protectora (toalla o sabanilla) - Tiempo máximo de aplicación de 20 minutos.
Ultrasonoterapia	- Sobre ojos - Sobre el corazón - Sobre útero gestante - Durante la menstruación en zona abdomino-lumbar - Sobre el cartílago del crecimiento - En zonas neoplásicas - En zonas hemorrágicas recientes. - Inflamaciones sépticas - Zonas de tromboflebitis - Sobre marcapasos - Zona con sospecha de TVP - Zonas hipo o hiperestésicas o algún otro trastorno de la sensibilidad - Sobre osteosíntesis, endoprótesis o cualquier elemento metálico. - Fracturas con callo insipiente.	- Tiempo máximo de tratamiento entre 3-10 minutos. - Superficie de intervención inferior a 20 cm². - Máximo una sesión diaria - Utilización de cabezal en forma dinámica a velocidad de 1 cm. de superficie corporal por segundo.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 17 de 19
	APK 1.3	

Ejercicios terapéuticos	- Compromiso del estado general - Estados febriles - Diabéticos sin medicación - En ayuno - Con náuseas, mareos, vértigo, tinnitus o cualquier síntoma relacionado a pérdida de equilibrio. - Crisis Hipertensiva. - Traumatismos y condiciones patológicas en condiciones agudas.	Preveniones caídas y sobrecarga física: - Realizar ejercicios siempre con supervisión del profesional kinesiólogo, adecuados según su edad, condición física y tratamiento farmacológico de base.
Masoterapia	- Sobre heridas abiertas y discontinuidad de la piel - Sobre enfermedades infecciosas y no infecciosas de la piel - Sobre inflamación vascular sanguínea y linfática y ganglionar de la zona a tratar - Sobre zona con alodinia u otra alteración de la sensibilidad - Síndromes emocionales y de salud mental descompensados	- Técnica aplicada por profesional. - Técnicas definidas para cada uso - Tiempo de aplicación según necesidad y tolerancia del usuario (10-20 min), acompañar con la aplicación de algún lubricante.

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 18 de 19
APK 1.3		

Terapia Manual Ortopédica	- Sobre zona con evidencia de insuficiencia vascular y linfática del segmento a tratar de causa periférica o cardio-pulmonar. - Edemas, derrames, hemartrosis del segmento a movilizar en zona a tratar. - Heridas y discontinuidad de la piel - Disminución o Aumento de la sensibilidad - Hiperlaxitud y laxitud patológica ligamentosa local o sistémica y en embarazadas.	- No aplicar TMO sobre articulaciones inestables, usuarios con hiperlaxitud ligamentosa y suspender la aplicación en presencia de síntomas vagales y en casos de dolor agudo.
---	---	---

	PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE EVENTOS ADVERSOS Y CONTRAINDICACIONES PARA LA EJECUCIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN REHABILITACIÓN KINÉSICA	Versión: 02 Fecha de Elaboración: 08/2025 Fecha Vigencia: 08/2030 Página 19 de 19
	APK 1.3	

11. MODIFICACIÓN DEL DOCUMENTO

Revisión N°	Pagina/s modificada/s	Motivo del Cambio	Fecha de vigencia de versión anterior	Autor versión anterior
01	06	Se realiza descripción más detallada de las contraindicaciones y ordenadas de mayor a menor gravedad	10/2020 10/2025	Matías Osorio
		Se agrega cómo agendar, y cómo realizar registro clínico		